

中原大學 70 週年校慶運動會競賽規程(校友組)

一、宗旨：為慶祝本校 70 週年校慶，提倡運動風氣，促進身心健康，聯絡感情，培養團隊精神。

二、主辦單位：體育室。

二、比賽時間：114 年 10 月 18 日(星期六)

★各項競賽請參考秩序冊(10/16 於體育室網頁公告)競賽時間表，務必提前 60 分鐘到場準備。

三、比賽地點：本校田徑場及游泳池。

四、參加資格：凡中原大學校友，身心健康喜愛運動者，皆可報名參加。

五、競賽項目：

(一)個人競賽項目：

1.田徑：

■男子組 1500 公尺賽跑：

- (1)甲組：未滿 30 歲 (84 年次以後)
- (2)乙組：30~39 歲(74 年次至 83 年次(含))
- (3)丙組：40~49 歲(64 年次至 73 年次(含))
- (4)丁組：50 歲以上(63 年次(含)以前)

■女子組 800 公尺賽跑：

- (1)甲組：未滿 30 歲 (84 年次以後)
- (2)乙組：30~39 歲(74 年次至 83 年次(含))
- (3)丙組：40~49 歲(64 年次至 73 年次(含))
- (4)丁組：50 歲以上(63 年次(含)以前)

備註：於比賽時間前 15 分鐘至比賽場上檢錄。

2.游泳：每人限報一項，

- (1)男子組：50 公尺自由式、50 公尺蛙式。
- (2)女子組：50 公尺自由式、50 公尺蛙式。

(二)團體競賽項目：

1.參加游泳男、女混合 12x50 公尺大隊接力，每隊運動員為 12 人，每人游泳 50 公尺，需涵蓋女生至少 4 人以上，如遇女生不足額時，以 40 歲以上男生代替。

2.參加田徑 4000 公尺大隊接力，每隊運動員為 20 人，每人跑 200 公尺，不限年齡。

(三)趣味競賽：

1. 瘋狂飛碟賽：

- (1)人數：自由組隊報名參加，每隊報名人數 6 名，至少含女性 2 名。
- (2)場地：操場中央

(3)方法：

- ①投擲點與投擲架相距 6 公尺。
- ②比賽時間為 6 分鐘，每人可投擲 10 個飛盤，將飛盤擲入投擲架內得 1 分，10 個飛盤投擲完畢後由原投擲者將飛盤盡快收集回來交給下一棒。
- ③最後以 6 人投入投擲架內飛盤總和分勝負，數量高者為勝，如有同數量，則以完成時間短者為勝。
- ④於比賽時間前 15 分鐘至比賽場上檢錄。

2.薪火相傳團體計時賽：

(1)自由組隊報名參加，每隊報名人數 6 名，至少含女性 2 名，出場比賽 6 人。

(2)場地：操場中央

(3)比賽方法與規則：

- ①起點 A 處至 B 處相距 30 公尺。
- ②單數棒為男性，雙數棒為女性。
- ③聽到哨音後，第一棒出發至角錐處折返，以接力方式傳給下一棒。
- ④手應握接力棒，不可觸碰網球。
- ⑤網球掉落不可前進，至掉落處放妥後才可前進。
- ⑥最後一棒參賽者穿上背心，以供裁判辨識。
- ⑦於比賽時間前 15 分鐘至比賽場上檢錄。

六、報名辦法：

(一) 參賽校友應於 10 月 3 日(星期五)下午 5:00 前將報名單填妥，轉送校友中心，送交體育活動組辦公室辦理報名。

(二)通訊報名：請於填妥報名表後

1.e-mail 至體育活動組袁穎婕信箱 cycuact@cycu.edu.tw 並來電確認(03)265-1621。

2.傳真：(03)265-1699 袁穎婕收。

七、獎勵辦法：

凡參加競賽運動項目均發獎狀乙張嘉勉。

八、本規程如有未盡事宜，得由競賽組修訂並公佈實施之。