

# 中原大學第 70 週年校慶運動會競賽規程(教職員工組)

一、宗旨：為慶祝本校第 70 週年校慶，提倡運動風氣，促進教職員工身心健康，聯絡感情，培養團隊精神，特舉辦本運動會。

二、比賽時間：114 年 10 月 18 日(星期六)。

三、比賽地點：本校田徑場及游泳池。

四、參加資格：凡中原大學教職員工(不包含工讀生)，身心健康喜愛運動者，皆可報名參加。

五、競賽項目：

(一)田徑：1. 男子組 1500 公尺賽跑：

- (1)甲組：未滿 30 歲(84 年次以後)
- (2)乙組：30~39 歲(74 年次至 83 年次(含))
- (3)丙組：40~49 歲(64 年次至 73 年次(含))
- (4)丁組：50 歲以上(63 年次(含)以前)

2. 女子組 800 公尺賽跑：

- (1)甲組：未滿 30 歲(84 年次以後)
- (2)乙組：30~39 歲(74 年次至 83 年次(含))
- (3)丙組：40~49 歲(64 年次至 73 年次(含))
- (4)丁組：50 歲以上(63 年次(含)以前)

**備註：於比賽時間前 15 分鐘至比賽場上檢錄。**

(二)游泳：每人限報一項

- 男子組：(1)50 公尺自由式
- (2)50 公尺蛙式
- 女子組：(1)50 公尺自由式
- (2)50 公尺蛙式

(三)趣味競賽：

1. 瘋狂飛碟賽：

- (1)人數：以處、室、系為單位報名參加，每隊報名人數 6 名，至少含女性 2 名。
- (2)場地：操場中央
- (3)比賽方法與規則：
  - ①投擲點與投擲架相距 6 公尺。
  - ②比賽時間為 6 分鐘，每人可投擲 10 個飛盤，將飛盤擲入投擲架內得 1 分，10 個飛盤投擲完畢後由原投擲者將飛盤盡快收集回來交給下一棒。
  - ③最後以 6 人投入投擲架內飛盤總和分勝負，數量高者為勝，如有同數量，則以完成時間短者為勝。
  - ④於比賽時間前 15 分鐘至比賽場上檢錄。

2. 薪火相傳團體計時賽：

- (1)人數：以處、室、系為單位報名參加，每隊報名人數 6 名，至少含女性 2 名。
- (1)場地：操場中央
- (2)比賽方法與規則：
  - ①起點 A 處至 B 處相距 30 公尺。

②第 1、4 棒為女性，第 2、3、5 棒男女皆可。

③聽到哨音後，第一棒出發至角錐處折返，以接力方式傳給下一棒。

④手應握接力棒，不可碰觸網球。

⑤網球掉落不可前進，至掉落處放妥後才可前進。

⑥最後一棒參賽者穿上背心，以供裁判辨識。

⑦於比賽時間前 15 分鐘至比賽場上檢錄。

(四) 教職員工 400 公尺接力賽

(1)競賽路程為每棒各跑 100 公尺。

(2)每隊報名人數 4 人，須含女性乙名，第一棒跑者須年滿 50 歲以上 (63 年次(含)以前)，第二棒為女性，第三棒跑者須年滿 40 歲以上(73 年次(含)以前)，第四棒跑者年齡不拘。

(3)隊數：以處、室、系為單位報名參加，至少 2 隊，若未達 2 隊不成賽。

(4)器材：接力棒

(5)規則：採計時賽，於比賽時間前 15 分鐘至比賽場上檢錄。

六、報名辦法：

各單位應於 114 年 10 月 3 日(星期五)下午 5:00 前將報名單填妥，由各單位主管簽名後，送交體育活動組辦公室辦理報名(電話分機：1621)，逾時不予受理(報名後參賽項目、名單不得更改)。

七、獎勵辦法：

凡參加競賽運動項目均發獎狀乙張嘉勉。

八、本規程如有未盡事宜，得由競賽組修訂並公佈實施之。